

Le monde rétrécit

24.12.2005

Le monde se rétrécit. C'est comme un peu si le monde dans lequel je ne me sens pas mal à l'aise prend de moins en moins d'espace. Même chez moi, les angoisses arrivent alors que je crois être protégé. C'est assez incompréhensible. Si je regarde la télévision avec des images venant de l'autre bout du monde, j'ai l'impression de vertige, d'immensité, de vide entre ces lieux éloignés et moi-même. Je n'aime pas ces impressions car elles ne correspondent pas à ce que j'ai pu vivre dans le passé avec un goût prononcé pour les voyages lointains et parfois même risqués dans certains pays à l'époque pas encore très occidentalisés. Il me dit que je suis en danger, alors que la raison me conduit à penser que je ne le suis pas. Mais son discours est plus fort, j'ai le sentiment de pouvoir mourir dans les heures qui viennent sinon les minutes. Il y a comme une tranchée entre le raisonnable et ces impressions contre lesquelles je n'ai aucun moyen de lutter. Il fut un temps où je n'aurais pas hésité à boire un verre d'alcool fort pour calmer ces angoisses. Mais l'expérience m'a montré qu'au lieu de les calmer sur le long terme, ça ne fait que les renforcer et en augmenter la fréquence. Je ne touche donc pas à l'alcool, quelque part par peur de voir ces idées augmenter. J'espère pouvoir me débarrasser de ces peurs, car elles sont non seulement très pénibles mais complètement invalidantes. Je ne suis bon à rien pendant ces moments, et je n'y trouve en tout cas pas une raison supplémentaire de vivre. Déjà que le vrai sens de la vie m'échappe totalement, plus je vieillis moins je sais pourquoi nous sommes là, quel est le but de notre présence sur terre. Je suis vraiment un accident de la nature, un détournement de hasard.