

## **L'obsédante énergie**

24.06.2006

Un peu en panne cette semaine, la grippe sans doute. Ce qui me frappe est l'accroissement de ma sensation de vertige. J'ai l'impression d'habiter une autre planète et de tout craindre de celle sur laquelle je suis réellement. Cette sensation devient lancinante : tout me fait peur, même le téléphone. Il ne m'aide pas dans cette aventure. Il ne cesse de me perturber par ses invasions multi quotidiennes. Il m'arrive souvent de ne pas arriver à le faire taire. Cette sensation devient de plus en plus lourde, elle m'empêche tout simplement de vivre normalement. Je ne prends aucun plaisir à rien, car je suis perpétuellement angoissé à un point qui en devient complètement annihilant. J'ai l'angoisse normale ... et l'angoisse induite par lui. Il me fait peur. Je n'y croyais pas mais maintenant j'en suis sûr, il participe de ma peur permanente en m'induisant sur des chemins que je ne voudrais pas entrevoir. Déjà que la mort m'obsède à chaque moment. C'est un peu comme s'il m'obligeait à regarder des films d'horreur en permanence. Il me reste quoi de liberté dans tout ça ? Rien, ou quasi rien. Ce sentiment d'être ligoté à journées faites est très semblable à celui que l'on a en prison. En fait je me rends compte que je suis sorti d'une prison pour retourner dans la mienne, et que la mienne est souvent pire que la prison officielle. Je suis complètement hors circuit, déconnecté, sur mes gardes, il me poursuit sans cesse et sans perdre de l'énergie, au contraire. Il a une énergie débordante qui étonne. D'où donc la tire-t-il ? et aussi, qui donc a eu l'idée de le mettre sur mon chemin de vie ? j'aimerais pouvoir répondre à ces questions, mais j'en suis bien incapable.